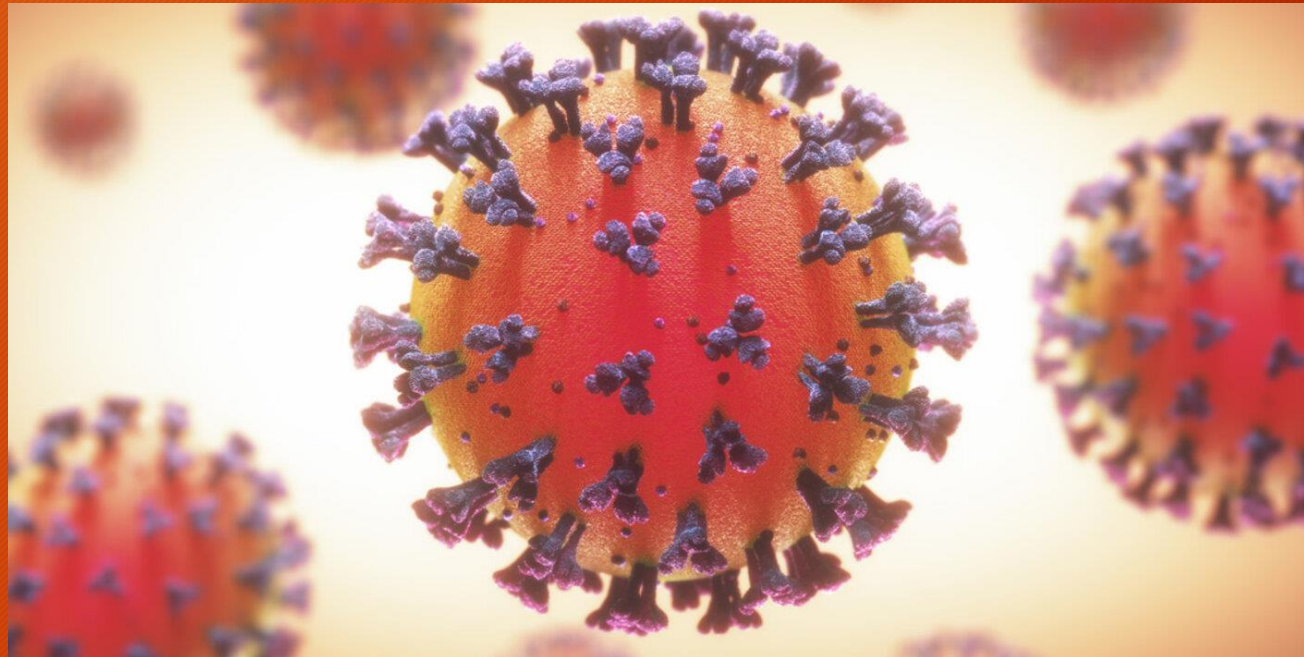


PREVENCIÓN Y APOYO A ADOLESCENTES EN CASO DE ACOSO O ABUSO SEXUAL EN TIEMPOS DE COVID

Por: Ana Priscila Zamudio Napoles
Ernesto Joel Valencia Gómez

Coronavirus COVID-19

- Según la página oficial de la OMS, la COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente.



Medidas preventivas

- Existen varias medidas preventivas para evitar el contagio por COVID-19, las principales que menciona la OMS (2020) son el aislamiento social, la cuarentena y el distanciamiento social.
- Dichas medidas han causado un incremento tanto de la violencia familiar como de acoso y abuso sexual en niños y adolescentes.



¿Qué es el acoso en niños, niñas o adolescentes?

- Es cualquier comportamiento —físico o verbal— de naturaleza sexual que tenga el propósito o produzca el efecto de atentar contra la dignidad de una persona; en particular, cuando se crea un entorno intimidatorio, degradante u ofensivo,
- El acoso puede darse en cualquier ámbito y lo puede sufrir cualquier niño, niña o adolescentes sin distinción social, educativo, económico.



¿Qué es el abuso sexual contra un niño, niña o adolescente?

- El abuso sexual ocurre cuando un niño es utilizado para la estimulación sexual de su agresor (un adulto conocido o desconocido, un pariente u otro niño, niña o adolescente) o la gratificación de un observador.
- Pueden ir desde tocamientos, exposición de los órganos sexuales y masturbación frente a un niño, niña o adolescente, hasta violaciones.



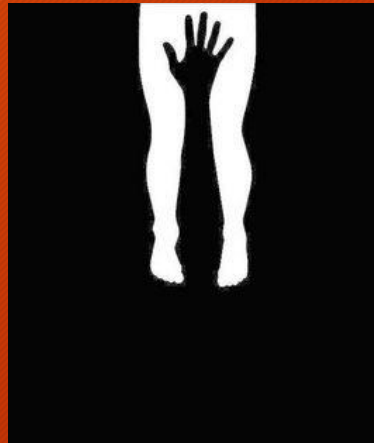
Abuso sexual.



- El abuso sexual contra los NNyA es una de las peores formas de violencia. Las víctimas sufren un daño irreparable a su integridad física, psíquica y moral. Se daña su derecho a la integridad, la intimidad, la privacidad y, principalmente, se vulnera el derecho a no ser expuesto a ningún tipo de violencia, abuso, explotación o malos tratos.

Las conductas que constituyen abuso sexual hacia NNA son:

- La utilización de NNA para la obtención de material pornográfico, aunque no haya contacto directo del adulto con su víctima.
- Tocar a NNA en sus genitales, zona anal y/o pechos, por encima o por debajo de la ropa.
- Hacer que NNA toque al adulto en sus genitales, zona anal y/o pechos (en el caso de mujeres ofensoras), por encima o por debajo de la ropa.

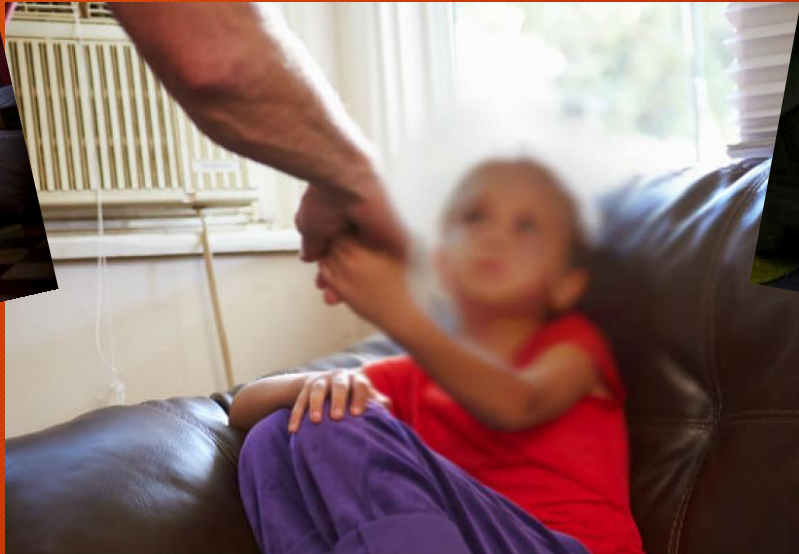




- Contacto oral-genital del adulto a NNA.
- Contacto oral-genital de NNA al adulto.
- Contacto genital del adulto sin penetración (frotamientos contra el cuerpo de NNA con el objetivo de lograr excitación sexual y eventualmente un orgasmo).
- Penetración vaginal y/o anal con dedo/s y/u objetos.
- Coito.

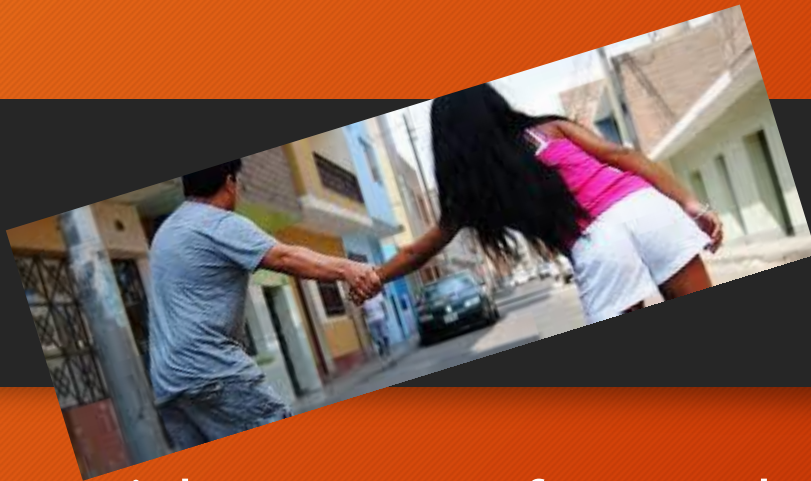
Modalidades más frecuentes de abuso sexual

- Abuso sexual infantil intrafamiliar: cuando el abusador es un familiar de la víctima.



- Abuso sexual extrafamiliar, por parte de extraños: pueden ser desconocidos o personas que pertenecen al entorno social de la víctima.





- Explotación sexual comercial: es una forma de abuso sexual sistemática, a la que se suma la explotación económica por la existencia de intermediarios -desde un explotador/proxeneta individual a organizaciones proxenetas de distintas características- que lucran con su explotación.



- Utilización de NNA con fines pornográficos.
- Grooming: acoso sexual a través de medios virtuales.



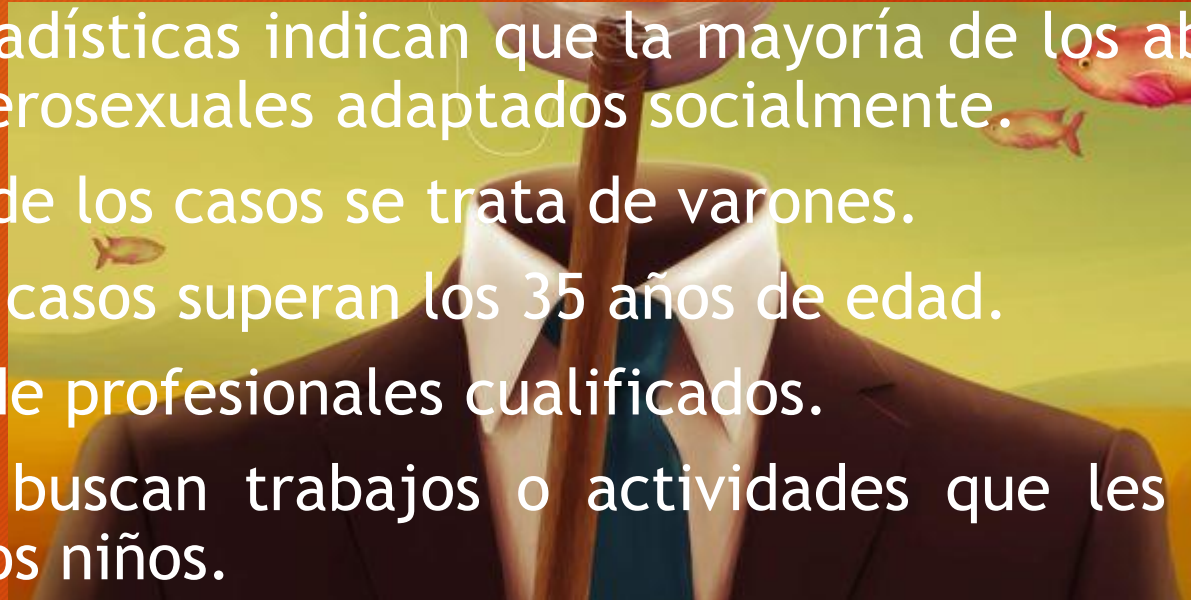
¿Cómo sabemos que una niña, un niño o un adolescente ha sido o es víctima de abuso sexual?

- Incremento de pesadillas y problemas para dormir.
- Conducta retraída.
- Estallidos de angustia.
- Ansiedad.
- Depresión.
- Rechazo a quedarse solos con una persona en particular.
- Conocimiento inapropiado para la edad acerca de la sexualidad, que se manifiesta mediante conductas y lenguaje sexualizados.
- Cuando el niño, la niña o el adolescente está lastimado en sus partes íntimas.
- Cuando se presenta una enfermedad de transmisión sexual o un embarazo, en menores de 15 años, puede estar asociado al abuso sexual.

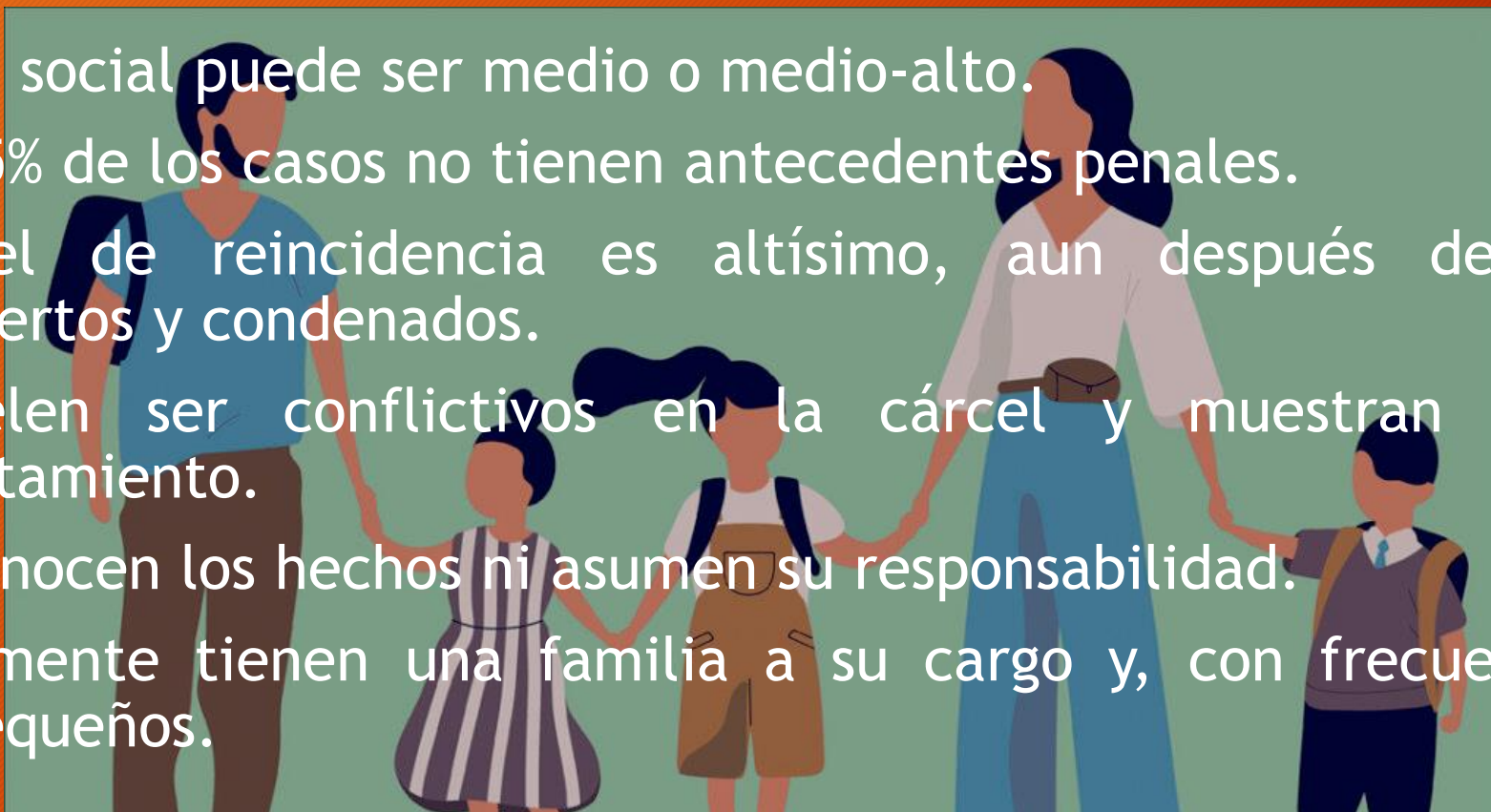


¿Cómo identificar a un agresor sexual?

- Los agresores sexuales circulan disimulados en el entorno familiar y social. Las estadísticas indican que la mayoría de los abusadores son varones heterosexuales adaptados socialmente.
- En más del 90% de los casos se trata de varones.
- En el 70% de los casos superan los 35 años de edad.
- Puede tratarse de profesionales cualificados.
- Con frecuencia buscan trabajos o actividades que les permitan estar cerca de los niños.

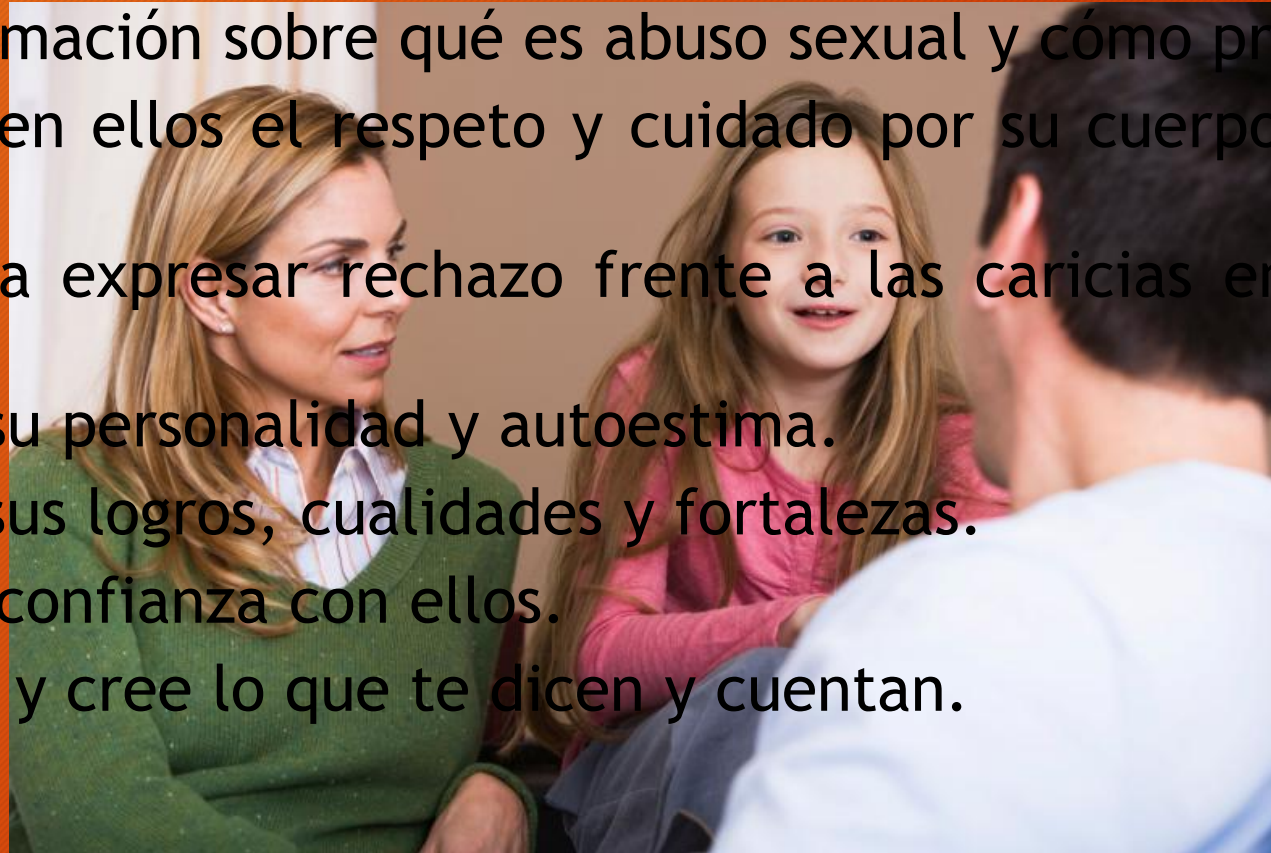


- Su nivel social puede ser medio o medio-alto.
- En el 75% de los casos no tienen antecedentes penales.
- Su nivel de reincidencia es altísimo, aun después de ser descubiertos y condenados.
- No suelen ser conflictivos en la cárcel y muestran buen comportamiento.
- No reconocen los hechos ni asumen su responsabilidad.
- Normalmente tienen una familia a su cargo y, con frecuencia, hijos pequeños.



¿Cómo prevenirlo? (como padres)

- Dales información sobre qué es abuso sexual y cómo prevenirlo.
- Promueve en ellos el respeto y cuidado por su cuerpo y el de los demás.
- Enséñales a expresar rechazo frente a las caricias en sus partes íntimas.
- Fortalece su personalidad y autoestima.
- Reconoce sus logros, cualidades y fortalezas.
- Construye confianza con ellos.
- Escúchalos y cree lo que te dicen y cuentan.



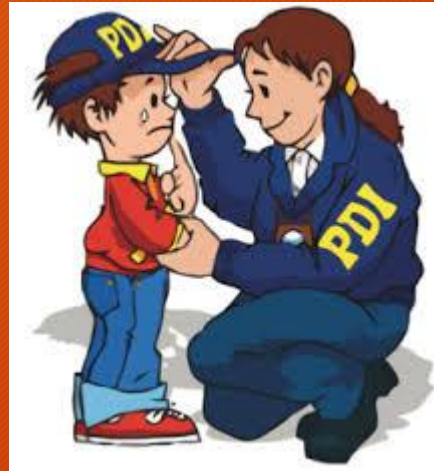
¿Cómo prevenirlo? (como adolescentes)

- Confía en tus instintos.
- No tengas miedo a decir NO.
- No te quedes solo con quien no te sientas cómodo.
- Comunica la situación a alguna persona de confianza.



¿Qué hacer en caso de sufrir abuso?

- Alejarte de la situación (si te es posible).
- Comunicar la situación a quién más confianza le tengas.
- Llamar a la línea de atención (911).
- Dirigirse al Centro de atención más cercano.
- Denunciar.



CANALES DE AYUDA

- Fundación Pas, A.C.
Quito #1260, Col. Italia Providencia
Guadalajara, Jalisco, Mexico
Tel. (33) 3642-2803
info@fundacionpas.org

- Centro de Justicia para las Mujeres

Álvaro Alcázar No. 5869 Entre Ignacio Ramos y Circunvalación,
Colonia Jardines Alcalde Guadalajara, Jalisco.
Tel. (33) 3030 5450





- **Instituto de la Mujer Zapopana**

(33) 3818 2200 ext. 3826 y 3829/Sofía Camarena 37 Zapopan Centro

- **DIF/Unidad de Atención a la Violencia Familiar (UAVI)**

(33) 3836 3444 ext. 3442 y 3836 3442/Calle Plomo S/N Al cruce de Lázaro Cárdenas. Col. Unidad FOVISSSTE. Zapopan. C.P. 45149

SI ERES MENOR DE EDAD DEBES ACUDIR A:

- **Ciudad Niñez**

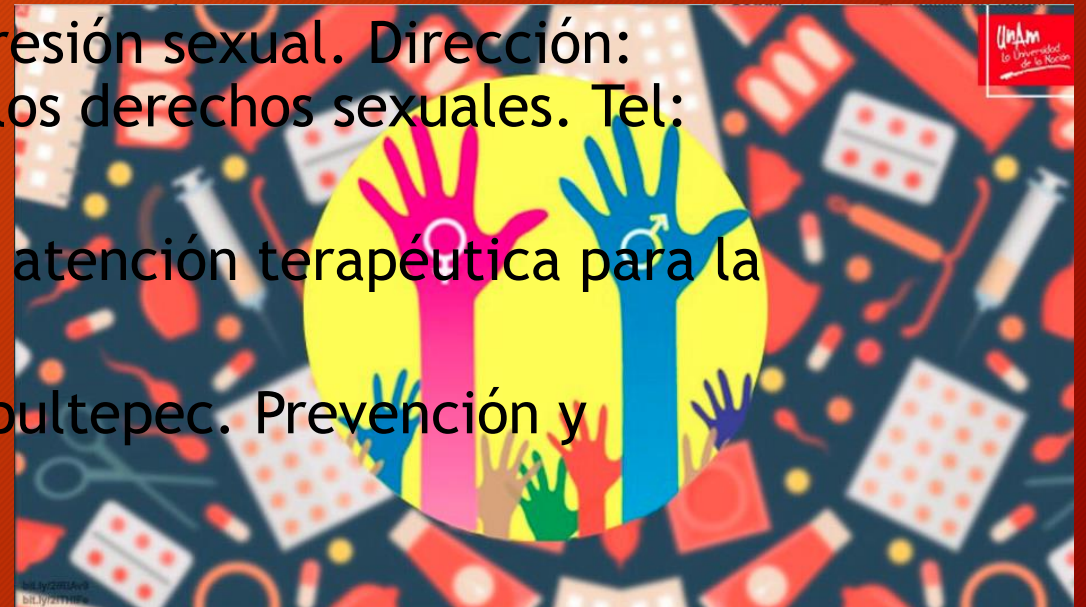
Av. Américas # 599, Torre Cuauhtémoc, Col. Ladrón de Guevara, C.P. 44600, Guadalajara, Jal.

Teléfono: 30 30 82 00

Servicios: Denuncias de abuso sexual de menores, procuraduría social

Por salud sexual:

- Tejiendo Redes, Educación y Bienestar, A.C. Dirección: Quito #1260 Colonia Italia Providencia. Gdl, Jalisco. Prevención, detección y atención de la salud sexual, pruebas rápidas de VIH, vacunas VPH. T. 31 25 22 86
- Centro de orientación y prevención de la agresión sexual. Dirección: López cotilla 773 - 301 y 304 Legislación de los derechos sexuales. Tel: 38 26 66 70
- CAVAC A.C. Concepción Beistegui. Centro de atención terapéutica para la violencia sexual. Tel: 11 07 88 27
- SYDISAS Vidis No. 2021A Dirección: Esq. Chapultepec. Prevención y atención ASI. Teléfono: 04433 13 59 90 17



Un cuento que te puede ayudar

- http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/la_regla_de_kiko.pdf



Bibliografía

- CNDH México, (2017). Hostigamiento sexual y Acoso sexual. Comisión Nacional de los Derechos Humanos. México.
- Ministerio de Salud y Desarrollo Social Argentino, (2018). Abusos sexuales y embarazo forzado en la niñez y adolescencia. Ciudad Autónoma de Buenos Aires.
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), marzo de 2017. Rutas de acción ante situaciones de abuso sexual contra niños, niñas y adolescentes.
- Fondo de las Naciones Unidas para la infancia (UNICEF), noviembre 2016. “Abuso sexual contra niños, niñas y adolescentes: Una guía para tomar acciones y proteger sus derechos” Buenos Aires Argentina.
- Comité de Salud Mental de la Sociedad Argentina de Pediatría. Grupo de Trabajo sobre Violencia Familiar, 2007. “Qué hacer cuando se sospecha que un niño es abusado sexualmente”. Argentina.